



Calle Gloria Fuertes, 46 - 29793 Torrox Costa - Málaga Reservas : 671 32 70 75 www.casasiempreviva.com

FILOSOFÍA PARA LA VIDA ESTA NAVIDAD EN CASA SIEMPREVIVA

Para estos días navideños **proponemos** una actividad diferente en un espacio especial. Al igual que el lugar, este encuentro nos invita a la reconexión con nosotros mismos, a **hacer un alto en la vida cotidiana y a detenernos a mirar y a mirarnos**.

La filosofía en sus inicios era una actividad viva, que invitaba a vivir una vida más despierta y con sentido y, por tanto, más plena. Este encuentro rescata esta dimensión terapéutica y transformadora de la filosofía, complementándola con actividades sensoriales, meditación, yoga y contacto con la naturaleza, que son también una forma de vida.

De la mano de estas **diferentes actividades para el cuerpo, la mente y el espíritu** invitamos a poner conciencia y luz en nosotros mismos. Para ello nos acoge **un lugar privilegiado**: el mar, las montañas, un clima templado y un **ambiente agradable y familiar** inspirado en un proyecto de vida ecológico y sostenible como es **Casa SiempreViva**.

¡Te invitamos a descubrir la filosofía práctica para integrarla en nuestra vida!

Karina (licenciada en filosofía, dedicada a la práctica filosófica y profesora de meditación y yoga), nos guiará para descubrir el apasionante mundo de la filosofía. www.karinanazal.com

FILOSOFÍA PARA LA VIDA EN NOCHEVIEJA

Viernes 28

18:00: Bienvenida: Presentación del programa acompañado de copa de cava ecológico con albahaca de nuestro huerto. A partir de aquí, comenzará nuestro propio viaje. **¡A disfrutar!**

Sábado 29

8:30 - 9:00: Meditación/centramiento

Desayuno ecológico en Casa SiempreViva

11:00 - 12:30: Yoga y Pranayama (Ejercicios de respiración)

13:00 – 14:30: Diálogos filosóficos con bebida (agua aromatizada con plantas del jardín)

Tarde libre con opción de consulta individual de asesoramiento filosófico o masaje sensorial con Karina (consultar precios y disponibilidad)



Calle Gloria Fuertes, 46 - 29793 Torrox Costa - Málaga Reservas : 671 32 70 75 www.casasiempreviva.com

Domingo 30

- 8:30 - 9:00: Meditación/centramiento
Desayuno ecológico en Casa SiempreViva
11:00 - 12:30: Yoga y Pranayama (Ejercicios de respiración)
13:00: Recorrido sensorial por el jardín, descubriendo el huerto y flores comestibles. Encuentra tu rincón favorito y disfruta de él.
Tiempo libre con opción de consulta individual de asesoramiento filosófico o masaje sensorial con Karina (consultar precios y disponibilidad)
18:00 – 19:30: Diálogos filosóficos con infusión ecológica.

Lunes 31

- 8:30 - 9:00: Meditación/centramiento
Desayuno ecológico en Casa SiempreViva
11:00 - 12:30: Yoga y Pranayama (Ejercicios de respiración)
Espacio y tiempo libre con opción de consulta individual de asesoramiento filosófico o masaje sensorial con Karina (consultar precios y disponibilidad)
Cena de Nochevieja, una fusión entre Japón y nuestro Mediterráneo (menú disponible en la web)
Velada filosófica con copa de vino o cava ecológico. Uvas y brindis Feliz Año 2019!

Martes 01

- 8:30 - 9:00: Meditación/centramiento
Desayuno ecológico en Casa SiempreViva
11:00 - 12:30: Yoga y Pranayama (Ejercicios de respiración)
13:00: Despedida filosófica.

Precio para 2 personas (alojamiento incluido): 1.226 €

Posibilidad de asistencia sin alojamiento (consultar precio)

Consulta individual de asesoramiento filosófico con Karina: 35 euros (precio especial para participantes del taller. Precio normal: 50 euros)

Masaje sensorial con Karina (45 min.): 30 euros (precio especial para participantes del taller. Precio normal: 40 euros)

NO PUEDO ENSEÑAR NADA A NADIE. SOLO PUEDO HACERLES PENSAR
-SÓCRATES -